



Diplomatura Internacional en Dolor Pelviano Crónico

Actualización para la consulta diaria.

Con el aval de la Cátedra libre de Medicina de la Mujer. Universidad Nacional de La Plata

180 hs Cátedra. Modalidad e-learning. Evaluación final.

Director: Prof. Dr. Mariano Grilli

El Colegio Americano de Obstetras y Ginecólogos propuso la siguiente definición de dolor pélvico crónico: dolor no cíclico de 6 o más meses de duración que se localiza en la pelvis anatómica, la pared abdominal anterior en o por debajo del ombligo, la zona lumbosacra de la espalda o los glúteos y que es de severidad suficiente para causar discapacidad funcional o hacer que se busque atención médica.

El dolor pélvico crónico (DPC) es un problema de salud que impacta al individuo en la esfera biológica, social, psicológica y laboral. Puede requerir tratamiento médico o quirúrgico, y su severidad puede causar alteración en la funcionalidad. Es significativamente más común en mujeres. A pesar de ser un motivo de consulta frecuente, el DPC es un fenómeno que no está totalmente entendido, pero es claro su componente multifactorial y su diferencia con el dolor agudo. Su etiología es heterogénea; por lo tanto, al ser multifactorial, el DPC requiere un abordaje integral dentro de un modelo biopsicosocial con aproximación multidisciplinaria.

Objetivo general

El objetivo principal de este módulo académico es establecer un conjunto de recomendaciones, basadas en la evidencia científica, sobre el diagnóstico diferencial y el tratamiento del dolor pélvico crónico de causa no ginecológica, a fin de disminuir la variabilidad en la práctica clínica y consensuar el abordaje de esta enfermedad tanto a nivel de atención primaria como de atención especializada.

Objetivos secundarios

- Iniciar el enfoque diagnóstico de una paciente con dolor pélvico crónico, excluyendo las causas de origen ginecológico
- Destacar la necesidad de la actividad multidisciplinaria para su diagnóstico y tratamiento
- Definir el manejo inicial y definitivo de una paciente con dolor pélvico crónico de origen no ginecológico
- Determinar si la causa de dolor pélvico crónico de origen no ginecológico requiere manejo médico o es una urgencia quirúrgica
- Disminuir los riesgos y complicaciones de la paciente con dolor pélvico crónico de causa no ginecológica
- Resaltar la necesidad de mejorar la calidad de vida de estas pacientes

Docentes Internacionales

- ✚ Dra. Grazzia Rey. Hospital de Clinicas. Montevideo. Uruguay.
- ✚ Dr. Juan Diego Villegas Echeverri. ALGIA. Colombia.
- ✚ Dra. María José Rodríguez Jimenez. Madrid. España.
- ✚ Dra. Lara Quintás. Hospital Clinic. Barcelona. España,
- ✚ Dr. Jorge F. Carrillo. Orlando. USA